

**Domaine :**

Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**

-

**Type de diplôme :**

Diplôme d'université

**Prerequisites for enrolment :**

Bac + 3

**Niveau de diplôme :**

Bac + 5

**City :**

Créteil – Campus Henri Mondor

**Length of studies :**

2 ans

**Accessible as :**

Employee training

## Présentation de la formation

Le Dr Luce Condamine pratique et utilise les bienfaits du Tai Chi depuis de nombreuses années, tant à but préventif que thérapeutique ou éducatif (dans les écoles, collèges, lycées, bibliothèques, IUFM, centres de loisirs, MJC, hôpitaux...). Elle adapte son enseignement aux enfants, aux patients, aux soignants et participe avec d'autres experts à la formation des enseignants de Tai Chi. Elle propose aujourd'hui une méthode spécifique « Tai Chi Santé », particulièrement adaptée aux milieux institutionnels, pour toutes les personnes désireuses d'apprendre et de transmettre les bases de Tai Chi utiles pour la santé. Il n'est pas nécessaire d'être déjà professeur de Tai Chi pour accéder à cette méthode.

## Capacité d'accueil

20

## Co-accréditations

Université Paris Descartes

## Targeted skill(s)

Être capable de :

- transmettre les principes de base du Tai Chi pour la santé à des patients
- s'intégrer dans une équipe multidisciplinaire et participer à l'éducation thérapeutique des patients
- coopérer pour développer la promotion et l'étude de ces méthodes, en particulier être capable d'être partie prenante dans des études scientifiques ou médicales concernant le Tai Chi
- animer des ateliers de Tai Chi thérapeutique
- avoir une démarche réflexive sur sa propre pratique soignante ou médicale, pour l'améliorer, en particulier en développant la bientraitance et une pédagogie bienveillante à l'égard des patients et des collègues

## Organisation de la formation

128 heures d'enseignements théoriques :

- Fondement et histoire du Tai Chi, principes
- Anatomie et physiologie pratiques
- Mouvements de base du Tai Chi
- Structure, détente et fluidité
- Petite forme (enchaînement de mouvements traditionnels)
- Unifier le corps, pacifier l'esprit, harmonie corps-esprit
- Cultiver la santé et essence martiale du Tai Chi
- Pédagogie générale
- Pédagogie adaptée aux arts du mouvement
- Découverte et panorama des arts internes
- Adaptation selon les publics particuliers

- Bientraitance
- Education thérapeutique
- Données médicales et scientifiques, indications de Tai Chi Santé
- ...

## Stage / Alternance

64 heures d'enseignements pratiques : 8 journées en milieu hospitalier

## Test

- Examen écrit
- Mémoire

## Calendrier pédagogique

Octobre à juin

## Modalités d'admission en formation continue

Ce diplôme s'adresse aux soignants (médical ou paramédical), rééducateurs ou éducateurs pouvant utiliser le Tai Chi (et autres approches corps-esprit tels que la relaxation) comme méthode thérapeutique complémentaire non pharmacologique

## Candidature

Modalités et critères de recrutement : Lettre de motivation et C.V

> Les modalités d'inscription : étape par étape

Tarifs par an :

- Formation continue autofinancement : 1 243 euros
- Formation continue prise en charge par l'employeur ou autre : 1 493euros

## Director of studies

- Jean-Michel GRACIES – jean-michel.gracies@aphp.fr
- Luce CONDAMINE – luce.condamine@aphp.fr

## Plus d'informations

Pour l'enseignement théorique :

Maison du Taiji  
57 rue Jules Ferry  
93170 Bagnolet

Pour l'enseignement pratique :

En milieu hospitalier

