

**Domaine :**  
Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**  
-

**Type de diplôme :**  
Diplôme d'université

**City :**  
Créteil – Campus Henri Mondor

**Length of studies :**  
1 an

**Accessible as :**  
Employee training

## Présentation de la formation

Le but de ce DU est de former à la prévention des pathologies liées à l'âge pour réduire la morbidité face à l'accroissement constant de la longévité et d'informer sur les différents aspects du mode de vie capables d'assurer cette prévention, au regard des publications les plus récentes ; sommeil, exercice physique, alimentation, prise en charge de la ménopause, de l'andropause.

Les mécanismes du vieillissement seront abordés sur le plan des bases physiologiques, en montrant les interactions entre les systèmes (oxydation, glycation par exemple). Les rythmes circadiens et leurs impacts dans la qualité de la longévité seront traités.

L'aspect de la pratique médicale sera particulièrement mis en avant, avec les indications, précautions, et contre-indications, en tenant compte du sexe et des différentes tranches d'âge.

De même seront abordés la personnalisation des traitements et des recommandations, et la participation active du patient, requise dans cette médecine.

Les neurosciences seront abordées (bilan des neurotransmetteurs) avec leurs applications thérapeutiques.

L'épigénétique et les principaux polymorphismes seront traités pour disposer des bases nécessaires à la compréhension des bilans.

Tous les facteurs de prévention et les bilans correspondants; y compris d'imagerie, seront mis à disposition, pour une approche globale des principales pathologies du vieillissement (métaboliques, cardiovasculaires, neurodégénératives, cancers).

Enfin ce DU se propose une application de la médecine dite 4P : prédictive, préventive, personnalisée et participative.

## Organisation de la formation

Mercredi 6 janvier 2019 : Nutrition – Thyroïde – DHEA

- 08h-10h : Introduction MAA et prévention – Dr Claude Dalle
- 10h-12h : Nutrition optimale AA – Dr Claude Dalle
- 14h-16h : Thyroïde ; une glande sous influence – Dr Claude Dalle
- 16h-18h : DHEA ; pourquoi, comment, et ses limites – Dr Claude Dalle

Mercredi 6 février 2019 : Mélatonine – Stress oxydatif – ISET – bilans biologiques

- 08h-10h : Mélatonine ; beaucoup plus que le sommeil – Dr Claude Dalle
- 10h-12h : Le stress oxydatif ; au centre de la longévité – Dr Claude Dalle
- 14h-15h : Les acides gras ; comprendre et utiliser – Dr Claude Dalle
- 15h-16h : ISET test ; détection sanguine précoce des cancers – Pr Patrizia Paterlini-Brechot (France)

□ 16h–18h : Bilans biologiques en AA – Pr Patrizia Paterlini-Brechot (France)

Mercredi 6 mars 2019 : Neurotransmetteurs

□ 08h–10h : Neurotransmetteurs – Dr Claude Dalle

□ 10h–12h : Intestins et neurodégénérescence – Dr Bruno Donatini (France)

Mercredi 3 avril 2019 : Ménopause 1 – Génétique – Méthylation – Andropause

□ 08h–10h : Ménopause 1 ; un enjeu majeure de prévention – Dr Claude Dalle

□ 10h–12h : Génétique ; les bases pour comprendre et pratiquer – Pr Bernard Weber (Luxembourg)

□ 14h–16h : Méthylation ; processus essentiel – Dr Claude Dalle

□ 16h–18h : Andropause ; au-delà de cette limite votre ticket reste valable – Dr Claude Dalle

Mardi 7 mai 2019 : Stress – Ménopause 2 – Rythmes circadiens

□ 08h–10h : Stress cortisol burnout – Dr Claude Dalle et Dr Denis Lamboley

□ 10h–12h : Exercice physique optimal – Pr Véronique Billat (France)

□ 14h–16h : Ménopause 2 ; les solutions thérapeutiques selon les profils – Dr Claude Dalle

□ 16h–18h : Rythmes circadiens et prévention – Pr Cristina Maggioni (Italie)

Mercredi 5 juin 2019 : Synthèse et examen

□ 08h–10h : Synthèse – Dr Claude Dalle (France)

□ 10h–11h : Examen

□ 11h–12h : Questions réponses

Coordonnateur du DU : Dr Claude Dalle

Responsable universitaire : Pr Jean-Paul Meningaud

## Secrétariat

Chrystelle VAUDRAN

chrystelle.vautran@aphp.fr

## Calendrier pédagogique

Organisation de la formation : De janvier à juin

## Modalités d'admission en formation continue

- être interne en fin de formation

- être titulaire d'un doctorat en médecine

## Candidature

- Sur dossier

- Examen probatoire : mercredi 7 novembre 2018

Tarifs :

- Formation continue en autofinancement : 1343 euros

- Formation continue prise en charge par l'employeur ou autre : 1543 euros

## Director of studies

Coordonnateur du DU : Dr Claude Dalle

Responsable universitaire : Pr Jean-Paul Meningaud

