

Domaine :

Sciences humaines et sociales

UFR/Institut :

-

Type de diplôme :

DEUST

Prerequisites for enrolment :

Bac,
[Autre]

Niveau de diplôme :

Bac + 2

City :

Créteil - Campus Duvauchelle

Length of studies :

2 ans

Accessible as :

Initial Training,
Employee training

Présentation de la formation

Le DEUST des " Métiers de la forme " a pour objectif de :

- former des techniciens avec une double compétence, enseignant (moniteur, éducateur, intervenant) et promoteur (gestionnaire, coordinateur, manager)
- répondre aux attentes des professionnels en formant par des professionnels et dans un cadre universitaire des diplômés aux métiers de la forme.

Cette formation à vocation professionnelle forme en deux ans des techniciens avec une double compétence : intervenant (moniteur, éducateur) et promoteur (gestionnaire, coordinateur, manager). La formation s'effectue en alternance : une demi-semaine à l'université, une demi-semaine chez un employeur, cette séquence tenant lieu de stage.

Les enseignements de pratiques et techniques de la « forme » sont associés à des enseignements théoriques (physiologie, anatomie, psychologie...gestion, marketing, communication ...).

La formation est ouverte aux contrats de professionnalisation

Career Opportunities

Ce diplôme permet d'exercer en qualité de technicien des activités de mise en forme, soit dans le secteur privé (clubs de remise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie ou de thermalisme...), soit dans le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises), soit encore dans le secteur public (services des sports et de l'animation des collectivités locales, centres de loisirs).

Les fonctions exercées peuvent-être : intervenant (animateur, « coach »), assistant d'exploitation (gestionnaire de structures, coordinateur, manager).

Organisation de la formation

DEUST 1 - Semestre 1 (30 ects)

Unité d'enseignement 1 (3 ects)

ECUE 1 - Marketing (1 ects)

ECUE 2 - Cadre Légal (2ects)

Unité d'enseignement 2 (5 ects)

ECUE 1 - Présentation des équipements (2 ects)

ECUE 2 - Théorie de l'intervention (3 ects)

Unité d'enseignement 3(6 ects)

ECUE 1 - Anatomie (3 ects)

ECUE 2 - Physiologie (3 ects)

Unité d'enseignement 4(6 ects)

ECUE 1 - Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)

ECUE 2 - Pratiques personnelles Cours Co (2 ects)

Unité d'enseignement 5 (6 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu(4 ects)
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (2 ects)

Unité d'enseignement 6 (4 ects)
 ECUE 1 – Développement du comportement professionnel (2 ects)
 ECUE 2 – Informatique (2 ects)

DEUST 1 – Semestre 2 (30 ects)
 Unité d'enseignement 7 (3 ects)
 ECUE 1 – Marketing (1 ects)
 ECUE 2 – Cadre Légal (2 ects)

Unité d'enseignement 8 (5 ects)
 ECUE 1 – Evaluation et prise en charge du pratiquant (3 ects)
 ECUE 2 – Théorie de l'intervention (2 ects)

Unité d'enseignement 9 (6 ects)
 ECUE 1 – Anatomie (3 ects)
 ECUE 2 – Physiologie (3 ects)

Unité d'enseignement 10 (6 ects)
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)
 ECUE 2 – Pratiques Personnelles Cours Co (2 ects)

Unité d'enseignement 11 (6 ects)
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (4 ects)
 ECUE 2 – Pratiques Personnelles Cardio Muscu (2 ects)

Unité d'enseignement 12 (4 ects)
 ECUE 1 – Anglais (2 ects)
 ECUE 2 – Construction et rapport de stage (2 ects)

DEUST 2 – Semestre 3 (30 ects)
 Unité d'enseignement 13 (3 ects)
 ECUE 1 – Gestion comptable et financière (2 ects)
 ECUE 2 – Cadre Légal (1 ects)

Unité d'enseignement 14(4 ects)
 ECUE 1 – Evaluation et prise en charge des pratiquants (2 ects)
 ECUE 2 – Apprentissages moteur (1 ects)
 ECUE 3 – Sociologie des pratiques corporelles (1 ects)

Unité d'enseignement 15 (4 ects)
 ECUE 1 – anatomie (2 ects)
 ECUE 2 – Physiologie (2 ects)

Unité d'enseignement 16 (7 ects)
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cours Co (3 ects)

Unité d'enseignement 17 (8 ects)
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (5 ects)
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (3 ects)

Unité d'enseignement 18 (4 ects)
 ECUE 1 – Développement du comportement professionnel (2 ects)

ECUE 2 – Anglais (2 ects)

DEUST 2 – Semestre 4 (30 ects)
 Unité d'enseignement 19 (4 ects)
 ECUE 1 – Marketing (2 ects)
 ECUE 2 – Cadre Légal (2 ects)

Unité d'enseignement 20 (3 ects)
 ECUE 1 – Présentation et usages des équipements (2 ects)
 ECUE 2 – Sociologie des pratiques corporelles (1 ects)

Unité d'enseignement 21 (3 ects)
 ECUE 1 – Culture de l'entreprise et management des ressources humaines (2 ects)
 ECUE 2 – Développement du comportement professionnel (1 ects)

Unité d'enseignement 22 (9 ects)
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (6 ects)
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cours Co (3 ects)

Unité d'enseignement 23 (7 ects)
 ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (4 ects)
 ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (3 ects)

Unité d'enseignement 24 (4 ects)
 ECUE 1 – Informatique (2 ects)
 ECUE 2 – Construction du rapport de stage (2 ects)

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne).

Stage / Alternance

la formation est organisée en alternance avec 10 heures de stage par semaine tout au long de la formation.

Test

Les conditions de validation du diplôme sont définies par les textes réglementaires universitaires qui déterminent strictement les modalités de fréquentation, de régularité et bien évidemment de niveaux requis.

- La formation est organisée en U.E. (Unités d'Enseignement)
- Chaque U.E. est constituée d'ECUE (Elément Constitutif d'Unité d'Enseignement)
- Contrôle continu (CC) et contrôle terminal (CT) par semestre et ECUE

L'obtention du DEUST, nécessite de valider chacune des UE le composant ainsi que le stage en entreprise. La validation d'une UE ou du stage s'effectue sur la base de la moyenne soit 10/20 à l'ensemble des enseignements. Il y a possibilité de compensation dans les UE et entre les UE. Deux sessions d'examens sont organisées chaque année universitaire pour palier aux éventuelles défaillances (absences non justifiées ou résultats insuffisants).

les modalités d'évaluations varient en fonction des enseignements et des semestres

- enseignements théoriques : études de cas concrets, exposés, dossiers, devoirs sur table ou interrogations orales
- méthodes et techniques : mise en situation pédagogiques ou devoir sur table sous forme de questions ou d'études de cas
- pratiques personnelles : suivis de cours collectifs ou tests en cardio training et musculation

Calendrier pédagogique

Les dates prévisionnelles sont valables pour le DEUST 1ère année et le DEUST 2nd année:

Date ouverture le 02 septembre 2019
 Date de fin des enseignements 22 mai 2020
 Date prévisionnelle des examens:
 du 13 au 17 janvier 2020
 du 20 au 27 mai 2020
 du 17 au 28 juin 2020
 Interruption :
 du 21 au 25 octobre 2019
 du 21 décembre 2019 au 06 janvier 2020
 du 17 au 21 février 2020
 du 04 avril au 20 avril 2020

Modalités d'admission en formation initiale

La capacité d'accueil étant limitée à environ 25 places, des tests de sélection permettent d'établir une liste d'admis, ainsi qu'une liste complémentaire.

Ces tests, regroupés sur une journée, comprennent des épreuves physiques (musculation, endurance et multi cours), des épreuves écrites (synthèse de document et question de culture générale dans les métiers de la forme) et un entretien.

Quelle que soit votre situation, votre dépôt de candidature doit impérativement comporter l'ensemble des pièces suivantes :

- Le dossier de candidature (prochainement en ligne)
- Une lettre de motivation manuscrite adressée à M. Thierry Maquet, directeur du département STAPS
- Vos relevés de notes de première et terminale (pour les bacheliers de l'année les deux premiers trimestres)
- La photocopie des diplômes mentionnés dans la fiche de candidature
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités physiques et sportives
- Une photocopie de votre carte d'identité
- Une photo d'identité

Modalités d'admission en formation continue

Public concerné :

Personnes en réorientation professionnelle, personnes ayant déjà un CQP métiers de la forme.

Prérequis :

Avoir pratiqué dans un club de remise en forme toutes les activités liées à ce métier (cours collectifs cardio et renfo, musculation,...) au moins pendant un an avant de se présenter aux sélections d'entrée en formation.

Conditions financières :

DEUST 1 : 5 160,60 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 564 heures de formation et 200 heures de stage.
 DEUST 2 : 5 490 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 600 heures de formation et 200 heures de stage.

Conditions particulières : nous contacter.

Candidature

- Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur www.parcoursup.fr
- Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site www.campusfrance.org
- Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur www.parcoursup.fr
- Candidat adulte de + de 26 ans, contactez la scolarité du diplôme.

Director of studies

Sophie SULTAN
 Emmanuelle DELAHAYE

Scolarité

Leslie BOA
leslie.boa@u-pec.fr
 01 45 17 44 05

UFR SESS – STAPS
 Département STAPS
 Scolarité DEUST Métiers de la forme
 27, avenue Magellan
 94000 Créteil cedex

Contact formation continue (devis/financement) :

fc.sess-staps@u-pec.fr
 01.45.17.44.92
 01.45.17.44.00

Plus d'informations

Service commun universitaire d'information, d'orientation – Bureau d'aide à l'insertion professionnelle (SCUIO – BAIP)
 01 45 17 12 17 – orientation@u-pec.fr
 Bâtiment i3, niveau dalle – Campus Centre
 61, avenue du Général de Gaulle – 94010 Créteil cedex

