

**Domaine :**  
Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**  
-

**Type de diplôme :**  
Diplôme d'université

**Prerequisites for enrolment :**  
Bac + 3

**City :**  
Créteil – Campus Henri Mondor

**Length of studies :**  
3 ans

**Accessible as :**  
Employee training

## Présentation de la formation

La formation permet d'apprendre une hypnose corporelle aux stagiaires (inductions kinesthésiques, par contact, par rythme corporel, ...) et d'aborder une autre manière de se servir du corps et de certains leviers hypnotiques (vie antérieure, prison mentale, ...). Elle permet au praticien de plonger en toute sécurité au cœur de l'émotion pour mieux la dépasser.

Les objectifs :

- Acquérir une formation complète (théorique et pratique) et rigoureuse de toutes les techniques de l'hypnose Ericksonienne,
- Apporter aux praticiens des connaissances pratiques précises sur les phénomènes mis en jeu en hypnose et ses modalités d'action.
- Savoir poser les indications de l'hypnose, définir une stratégie thérapeutique et en évaluer les résultats, selon le type de trouble présenté.

## Capacité d'accueil

20

## Organisation de la formation

Les enseignements se déroulent sur 9 sessions de 2 jours par mois (réparties selon les dates de vacances scolaires). Une journée de séminaire est consacrée à la préparation du mémoire.

L'enseignement se compose de 3 modules :

**Module 1 :** Techniques d'hypnose, inductions et gestion des émotions

Ce module a pour but d'apprendre les bases techniques de mise en état d'hypnose, de comprendre et de maîtriser les leviers inductifs et d'appréhender la gestion des émotions, celles du patient et celles du praticien.

**Module 2 :** Les leviers du changement et travail sur les demandes diverses

Ce module mène à l'accompagnement et aux indications thérapeutiques. Seront abordés : Tabagisme, troubles et compulsions alimentaires, stress, accompagnement émotionnel des maladies, deuil, handicap, initiation au travail sur la douleur.

**Module 3 :** Domaine de spécialisation (Surdité, traumatismes, hypnose d'urgence)

Ce module permet d'aborder les spécificités du travail en hypnose avec la mise en place d'une pratique sur le terrain seront acquises.

A partir du module 3, les stagiaires qui le souhaitent peuvent mettre en pratique leurs connaissances au sein de l'association « les hypnos du cœur ». Ils seront accompagnés et supervisés par des praticiens expérimentés. Ils pourront également faire un stage dans un service clinique ou hospitalier toujours sous la supervision de praticiens chevronnés supervisés par Monsieur Pierre-Alain

Perez.

> Programme complet

## Test

- Un mémoire présenté lors d'une soutenance.
- Assiduité sur les 3 ans
- Etude de cas
- Contrôle continu

## Calendrier pédagogique

Octobre à juin

- 432 heures sur 3 ans avec 180 heures de cours théoriques et 252 heures de pratique
- 1 module par an avec 144 heures de formation

## Modalités d'admission en formation continue

- Bac +3 avec une expérience professionnelle exigée : médicale ou paramédicale
- Etudiants en cours d'études médicales ou paramédical (sur dossier)
- Dentistes et psychologues
- Dérogations prévues pour le recrutement : des dérogations pourront être exceptionnellement acceptées pour des personnes ayant une formation hors baccalauréat, notamment des étudiants étrangers. Uniquement sur dossier et entretien.

## Candidature

Modalités et critères de recrutement : Lettre de motivation et C.V

> Les modalités d'inscription : étape par étape

Tarifs par an :

- Formation continue autofinancement : 1 943 euros
- Formation continue prise en charge par l'employeur ou autre : 2 093 euros

## Partenariats

Les hypnos du coeur  
Président : Pierre Alain-Perez

## Director of studies

Pr FLOUZAT LACHANINETTE – Chef du service de chirurgie orthopédique  
Pierre-Alain PEREZ – Maître Praticien en hypnose Ericksonienne  
pierre-alainperez@hotmail.com

## Secrétariat

Secrétariat pédagogique  
Mme Dominique NOULEZ – dominique.noulez@aphp.fr

